

AGRUPAMENT ESCOLTA CHAMPAGNAT

LLIBRE D'OR

Segon Trimestre 2020 - 2021

ÍNDEX

LLIBRE D'OR CASTORS I LLÚDRIGUES	3
LLIBRE D'OR LLOPS I DÀINES.....	5
LLIBRE D'OR RÀNGERS I GUIES	9
LLIBRE D'OR PIONERS I CARAVEL·LES	11
LLIBRE D'OR RÓVERS	15

LLIBRE D'OR CASTORS I LLÚDRIGUES

Activitat de matí dissabte 27 de febrer de 2021

Avui hem celebrat carnestoltes!! Han vingut tres jutges de la rua de carnestoltes de Río de Janeiro i ens han demanat la nostra ajuda per a aconseguir una rua com Deu mana ja que, tots els seus integrants estaven confinats per la Covid...

Ens han fet proves per a veure si seriem capaços de fer la desfilada completa ja que és molt llarga i s'ha d'estar molt preparat per a fer-la. Un cop hem passat totes les proves... ens han ensenyat el ball de la desfilada i hem practicat amb música com quedaria a l'assaig general.

Un cop preparats... HEM DESFILAT AMB ELS TRES JUTGES!!!

ens ho hem passat d'allò més bé, tots disfressats des de casa i compartint aquest moment tota la camada junta!

RIU A MUNT!!



Activitat de matí dissabte 20 de març de 2021

Avui ens trobem un dissabte més per fer activitat de matí. Com ja és tradició quedem a la porta de l'escola del carrer de Sant Joan i toca desinfecció de mans amb gel hidroalcohòlic. I ja estem preparats per començar el dia!

Pugem a la sala de castors del Cau i començarem amb la motivació, un text per reflexionar que ens farà pensar una mica per iniciar el dia ben desperts. Un cop acabada la motivació... Riu amunt! Ja estem preparats per començar el dia.

Avui, com és tradició a la sala de castors toca pintar la paret amb les mans i posar els noms. Així que preparem bé les mans, ens les pintem i deixem empremta del nostre pas pel Cau.



Arriba l'hora d'esmorzar i ben separatets ens mengem el menjar que ens han preparat amb amor els papes, i agafem energia per la segona activitat. Els jocs amb globus han arribat! Concurs de petar globus, que no caigui al terra i relleus en són algunes de les proves. I per acabar el dia... a enfarinar-nos amb els globus sorpresa. Triis el que triis segur que acabes enfarinat!

Excursió a Vallvidrera 27 de març de 2021

Avui hem fet una excursió d'un dia, de 10h a 17h de la tarda. Aquest cop hem optat per trepitjar un terreny més muntanyós així que... hem anat a Vallvidrera! Un poblet situat prop de Barcelona però... ben amunt!

Primerament hem quedat tots a Maristes, concretament a Passeig Sant Joan. Quan hi érem tots, hem anat caminant passeig avall fins arribar al metro de la plaça Tetuan. Un cop allà, hem agafat el metro i hem fet un parell de transbords fins arribar a la parada per agafar el tren i esperar a arribar al nostre destí!



Un cop hem baixat de la parada, hem començat a caminar. Ai mare meva si hem caminat... hem caminat molta pujada i també hem pujat moltes escales, i cal dir que també ens hem cansat molt (a part de queixar-nos molt, també). Però poc a poc hem anat fent i hem aconseguit pujar totes les escales per seguir un camí boscós el qual ens portava a un parc famós per la seva font. Allà hem buscat un lloc per esmorzar i jugar una estona, a part de descansar i beure aigua. Seguidament, com ens hem vist curts de temps, hem optat per dinar, però no sense abans beneir taula! Ja que sempre ens oblidem.

Després del temps lliure post-dinar, hem estat gravant un vídeo de presentació per a una activitat conjunta amb tots els altres castors del CMS. En aquest vídeo ens hem hagut de presentar dient el nostre nom, la branca a la qual pertanyem i què és el que ens agrada més fer que estigui relacionat amb el cau. Una vegada gravat el vídeo, ens hem rigut una estona amb les "tomas falsas" gravades abans d'aconseguir el vídeo definitiu.



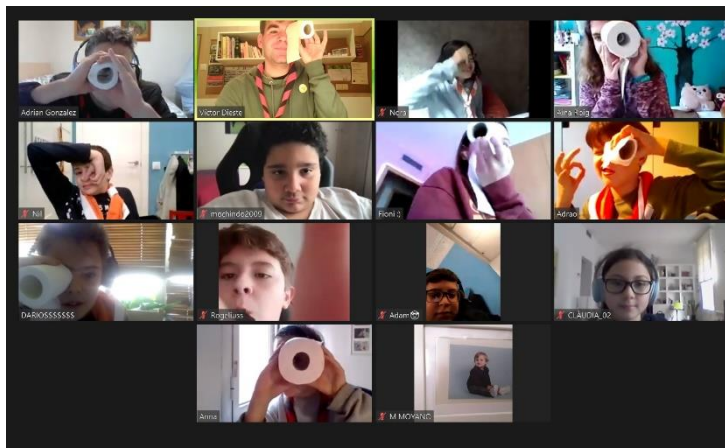
Després, hem tornat pel camí boscós, fent tonteries, baixant corrents i rient molt. Un cop hem arribat al tren, hem esperat fins que ha arribat per poder arribar a l'estació de metro i poder tornar cap al cole.

Ah! I les monitores ens han comprat Donuts de xocolata i weikis per berenar!

Ha estat un dia molt divertit!

LLIBRE D'OR LLOPS I DÀINES

Aquest segon trimestre a la branca de llobaines, hem hagut de continuar surfejant les onades de la pandèmia que tant de temps ens manté a casa. Després de les primeres activitats online amb el cau semiconfinat, hem viscut amb moltíssimes ganes i energia renovada la represa del segon trimestre.



Les activitats de matí i els racons

Aquest segon trimestre, els monitors ens havien preparat tot de espais nous per continuar aprenent.

És per això que a les activitats de matí dels dissabtes hem estat fent una ronda de racons amb els nostres grups bombolla. Els racons són un moment del dia en que podem jugar amb diferents coses que ens preparen els monitors, aquestes coses tenen a veure amb diferents ambients. És súper guai perquè sembla que tinguis temps lliure però és impossible avorrir-se, a més: aprenem a respectar als companys i a ser més autònoms a través del joc. Aquests dies hem estat fent:

- **Circ** amb un Slackline, diabolos i malabars.
- **Polseres** amb fils de colors.
- **Campaments**, aprenent per nosaltres mateixos com es monta una tenda.



També hem començat a fer servir el diari de les llobaines, una espècie de semàfor per poder comprovar quan respecte tenim pels nostres companys i monitors, fins a quin punt juguem amb ganes a les activitats, quin nivell tenim a l'hora de conèixer i complir les màximes i com de nets i polits som.

Finalment, també hem descobert la bústia de les emocions, on podem escriure que és allò que ens fa sentir malament: així podem solucionar els problemes que ens puguin fer sentir incòmode.

Tot i les novetats, no hem deixat de fer activitats com sempre: motivacions, tallers de rap, cuina, gimcanes pel barri de l'eixample...



20 de març: pujada al castell del Tagamanent

Per primera vegada en molt de temps, hem anat a fer una excursió llarga fora de Barcelona i el Barcelonès: hem anat al castell del Tagamanent, a Aiguafreda (el poble dels Catarres).

Potser el dia ha començat amb una alguna que altra queixa per caminar massa, però això ha parat quan la neu ha aparegut al nostre davant. El camí cap al castell s'ha convertit en una guerra constant on una bola glaçada et podia atrapar en qualsevol moment.

Un cop a dalt hem respirat profundament l'aire pur i hem gaudit de les vistes: Collserola, Montserrat, el Cadí i el Pirineu: teníem tota Catalunya als peus!



27 de març: la platja de Sitges

Després de la muntanya toca la platja! a Sitges hem fet pinya durant tot un dia mentre resolíem les disputes del Cangrejo Sebastián i Agustín el Langostino (en una aferrissada lluita pel control de la platja), passejavem tot aprenent noves coses de la història de la vila o ens relaxavem amb una mica de ioga.



28 de març: cursa i fins a la següent!

Quina millor forma d'acomiar el segon trimestre que amb un karting? Amb l'adrenalina potser ens hem envalant una mica, però tot i això, hi ha una cosa que ens ha quedat clara: l'estol de llops i daines està més unit que mai!

Amb tota aquesta bona energia, no podem fer altra cosa que plantejar-nos un nou repte: Anem a per la següent? Arribem tots junts al Campament?



Tant com puc!

LLIBRE D'OR RÀNGERS I GUIES

El principi d'aquest segon trimestre el vam passar fent Cau des de casa.

- Altre cop des de casa? I no s'avorrien ja els infants?

Oi, però i aquesta resposta? Qui s'ha introduït en aquesta exposició dels dies com a Ràngers/Guies?

- Si ho digués no tindria gràcia! El cas, altre cop tancament del Cau presencial...

Doncs si, així va ser. Però vam decidir fer una temàtica que ens agradés per donar una mica d'emoció als Caus en línia.

- Una temàtica que agradés... Alguna cosa de Tik-Tok?

Doncs....no. Vam decidir fer un Super Smash Bros Cau! Cada persona de la branca era un personatge i anàvem fent "batalles" per guanyar punts.

- Super Smash Bros Cau.... Ja... Segur que els va encantar...

Ja, potser hagués triomfat més alguna cosa de Tik-Tok, però monitors seguim mentalment en els jocs de 2010. Però saps que, veueta sense nom? El que més va triomfar van ser els Kahoots sobre qualsevol cosa i els GarticPhones. Mira, feien cors i tot quan tocaven aquestes activitats.



- O sigui, que tota la creació de personatges i batalles i no sé què, i el que més agrada és un joc de dibuixar frases. Si és que... les coses simples són les millors.

Doncs la veritat és que si. Tan simple com poder tornar a fer Cau presencial ha millorat molt la situació!

- Oh, vau poder tornar?

I tant, el 13 de març vam tornar! I vam fer tot de jocs de Cau amb els fulards per escalfar motors! I saps què? El següent dia, seguint amb el rànking de punts del Super Smash Bros Cau, ens vam posar tots en el paper de disfressar-nos creant un personatge. Salutacions a Mari i Carmen, les germanes més coordinades del barri.

- Això ja té més bona pinta! Puc veure alguna fotografia dels looks?

Dels looks i del que vulguis! Les deixo per aquí a baix.



I després de la súper desfilada de moda, vam fer un Party & Cau molt entretingut. Però ara venen els dies més divertits del trimestre! Tot i que no vam poder fer la Pasqua de 4 dies que teníem preparada, vam platejar dos dies on paràvem només per esmorzar i dinar.

- No vau poder fer la Pasqua? Ni veure a altres agrupaments entenc...

No, però amb la branca de Ràngers/Guies de tots els agrupaments vam fer una activitat compartida per seguir amb el contacte. El cas, que aquells dos dies d'excursió, vam descobrir una mica d'art urbà per Barcelona, vam fer diversos RoomScapes, i inclús vam anar a un Paintball!

- Ala, d'això sí que volem fotografies!

Volem? Que parles en plural?

- Bé, ja ho dic! Sóc la representació de les famílies, que m'he fet una mica la innocent perquè quedés un bon llibre d'Or, que ens agrada llegir-lo des de casa!

Ala, quina il·lusió que arribi a algunes persones lectores i curioses! Doncs, amb les fotografies de l'últim dia donem per finalitzat el trimestre. Ens veiem el trimestre que ve?

- Aquí estarem!



LLIBRE D'OR PIONERS I CARAVEL·LES

La unitat de pioners i caravel·les ens rifem qui fa els llibres d'or de les excursions i dies de cau, així que aquí us deixem les històries que ens han anat passant de la manera més original que hem trobat!

Hola, Filmina,

T'escric per explicar-te la gimcana que vaig fer amb el CAU per Barcelona.

A l'estar en plena pandèmia de la covid-19, no podíem quedar amb els monitors del CAU directament, ja que ens ho prohibien, així que se'ls va ocorre de fer una gimcana per Barcelona en la que, nosaltres fèiem les activitats i buscàvem les pistes sense que ells intervinguessin. Anàvem amb parelles o tríos, a mi em va tocar amb l'Eric, al David amb l'Àngel, la Noa, l'Emma i la Judit anaven juntes i els Cegri's i el Pol Prat anaven junts també formant un trio.

La gimcana consistia a anar buscant per l'Eixample dreta, pistes per poder avançar a les següents activitats, les pistes eren codis URL que havíem d'escanejar, això et portava a un vídeo fet pels monitors en el que et deien l'activitat que havies de fer per anar al següent lloc. Els llocs on havíem de buscar els codis estaven marcats en un mapa que ja ens havien enviat. A poc a poc vam anar fent proves i trobant nous codis per escanejar. Una de les proves consistia a calcular el temps que durava cada semàfor d'una rotonda, un altre era de fer un vídeo editat o un TIK TOK, un altre de fer un recompte d'escaleres, així bastant de temps, cada cop ens apropàvem a les últimes activitats i ens faltaven pocs llocs en el mapa per anar.

Finalment amb una mica d'ajuda, vam aconseguir acabar la gimcana i tots els pioners es van reunir en un punt en concret per parlar de la seva experiència (Ho suposo, jo me'n vaig anar de pressa cap a casa, perquè m'estava començant a cansar...).

A pesar de la durada de l'activitat i el difícil que era trobar els codis, va estar molt bé i suposo que si no hagués estat així no hauria estat tan entretingut.

Espero que tot vagi bé.

Cuidat.

Max

Hey Benedito!

Ja saps que els dissabtes ho tinc una mica complicat per quedar perquè tinc CAU. A més, aquests 2 últims dissabtes hem estat més enfeïnats del compte, ja que tenim diferents petites empreses entre mans.

Una d'elles va més dirigida a tothom, espero que tu hi col·laboris! Vam comprar cordinos de diferents colors per fer clauers, aquells que són boletes. Vam estar un parell de dies de cau sense parar de fer-ne, però al final ens han quedat molt macos i no són massa cars, costen 2 euros, espero que me'n compris algun, però dona't pressa perquè van buscats, jo ja n'he venut bastants. I l'altra empresa va més dirigida a la gent del Cau. Hem dissenyat unes dessuadores blau marí amb diferents logos. El resultat final quedarà molt guai i tot l'agrupament anirà igual.

A més a més, també hem fet les coses que fem sempre. A esports vam tocar una mica tots els esports: futbol, bàsquet i handbol i he arribat a la conclusió que si aquest any hi hagués TEP perdriem segur, perquè no hi ha ningú que sigui bo hahaha. I també hem seguit fent motivacions. Com va ser el dia 8 Març, vam parlar del dia de la dona el feminisme i tot el que engloba aquest moviment. Crec que va haver-hi un bon debat i cadascú va reflexionar de la seva manera. I per altra banda també vam fer una motivació sobre el sobre pes. En aquesta hi va haver més debat perquè no ens acabàvem de posar d'acord, però va ser una bona manera de reflexionar sobre els petits prejudicis i estereotips que tenim tots a dintre. I per finalitzar el dia sempre acabàvem, amb jocs simples, però com que ens motivem tant acaben sent jocs espectaculars que gaudim tots i ens riem els uns dels altres.

Resumint, que puc quedar el dia que tu vulguis, però que no sigui un dissabte perquè no podré. Espero veure't aviat!

Emma

Excursió Santuari de Bellmunt

Ben d'hora pel matí, els Pioners i Caravel·les vam agafar el tren per a anar cap a Sant Quirze de Besora. Al tren vam aprofitar per a posar-nos al dia amb les nostres aventures del trimestre escolar que tot just havia acabat (tot i que vam haver de seure al terra durant una bona estona). Mentre parlàvem i reiem vam decidir posar-nos a fer caluers (alguns se'n sortien millor que altres jajajaaj).



Dalt de Bellmunt!

Un cop vam arribar al poble vam esmorzar i, tot seguit, vam començar a caminar. El camí per la muntanya començava tot just en una casa rural en la que ens vam trobar unes amables vaques que ens van deixar passar pel camí. Durant les hores següents, vam seguir un caminet estret i envoltat de plantes frondoses que els nostres estimats monitors havien buscat per a que poguéssim anar esquivant branques voladores i troncs que creuaven el camí. Vam suar bastant amb aquell camí que no feia més que pujar... jajaja. A tot això anàvem parlant i fent broma, com sempre: que si el Pablo mai es treu la mascareta, que si el camí era un de cabres, que si lestonnac és una escola "pija", que si RAMBO EN EL PECHO DEL JAMBO... al voltant de la una de la tarda vam afrontar els últims sis-cents metres de pujada fins al Santuari de Bellmunt. Vam arribar allà dalt tot suats i, just allà, ens vam trobar amb les primeres persones des que havíem sortit del tren. Cal dir que caminar tot un matí sense creuar-nos amb ningú és un fet únic!

Vam dinar en unes pedres d'allà dalt resguardat del vent mentre fèiem broma i reiem.

Quan vam acabar vam fer unes fotos per a recordar l'excursió i ens en vam anar.



Agafant forces per la baixada!

El primer tram del camí de tornada va ser molt tranquil, tot de baixada constant. Però la felicitat no dura gaire i el camí va tornar a pujar. Després d'haver caminat 15 quilòmetres i, després d'haver dinat i haver caminat sota el sol una bona horeta, alguns de nosaltres vam començar a notar la fatiga a les cames. Al Pablo li feien mal les soles dels peus i estava vermell perquè no es volia treure la mascareta; el Pol Prat va arrepentir-se d'haver escollit portar pantalons texans a una excursió (1ª norma del cau: els texans els pots deixar per anar al cole); tots ens queixàvem de no haver pogut sortir a la muntanya durant tot el trimestre: estàvem massa desentrenats.

Vam acabar arribant al poble a la hora justa per a berenar i agafar el tren. Estàvem reventats després d'haver caminat 22 quilòmetres. Quin dia...

Bicicletada al Besòs

Els Pioners i Caravel·les ens vam trobar a davant de l'escola i, un cop hi vam ser tots vam baixar tot passeig de Sant Joan amb les bicis que anàvem. En aquell primer tram ja vam poder comprovar que les bicis de tothom no estaven en el mateix estat. Hi havia bicis que no tenien potència, bicis massa petites, bicis elèctriques de ciutat, bicis de muntanya, bicis antigues i una bici a la que se li movia el manillar jajajaj...

Quan vam arribar al passeig marítim, uns amb més dificultats que altres XD, vam dirigir-nos cap al parc del fòrum. Allà vam travessar un parell de Ponts i vam acabar creuant el riu Besòs. El Víctor Cegri, en aquell moment estava massa cansat d'anar amb la tartana de bici que portava i el salvador del David li va canviar la bicicleta durant l'últim tram de 6 kilòmetres al llarg del riu. Vam resseguir el riu Besòs des de la platja fins a pràcticament arribar a l'alçada de la sortida de Barcelona. Allà ens vam estirar a la gespa i vam esmorzar. Després, alguns van fer una becaïna, altres van jugar a pilota, altres escoltaven música, altres reien, etc. El Pau, el Marc i el David van intentar aprendre a fer el "caballito" amb la bici però ningú se'n va sortir. L'Ángel va determinar que la pilota tenia "un molt bon agarre" i que era la millor pilota amb la que havia jugat en sa vida. Al migdia vam dinar tots escoltant música per l'altaveu.

Un cop vam acabar vam refer el camí de tornada sense cap gran complicació, excepte que estavem sota el sol i feia molta calor. Abans d'arribar a la escola la gent ja va anar acomiadant-se per a anar cap a casa a descansar.

Al final de les excursions d'aquells dos dies, dissabte a Bellmunt i diumenge al Besòs, vam haver recorregut més de 55km i teníem les cames destrossades, això si que és bona vida, vida escolta.

David



Descansant una mica sota el sol!



Preparats per la tornada!

LLIBRE D'OR RÓVERS

Aquest trimestre, per culpa de la pandèmia i les restriccions, no hem pogut fer tot el que ens hauria agradat, tot i així, ens hem adaptat i hem gaudit i aprofitat al màxim totes les activitats de matí i trobades que hem anat fent durant aquest segon trimestre. Esperem emprendre un tercer trimestre ple d'activitats i trobades amb la mateixa il·lusió que en aquest segon trimestre.



Ja que no vam poder fer la ruta aquesta setmana santa, la nostra activitat de matí preferida va ser un taller, més en concret, un joc de collage. Entre tots vam portar molts materials, ja fossin revistes antigues, purpurines o 'brillitos', cartolines... Amb el material preparat ens dirien diversos objectius i haviem de fer un collage amb el temps que ens proporcionessin. En un principi semblava molt fàcil fins que ens va tocar fer-ho i ens vam adonar que ens faltava talent per a fer collages. Els reptes podien ser des de representar una cançó o una frase a simplement fer el que poguessin amb 2 minuts, que entre que buscàvem i retallàvem no teníem temps per a res.

El primer consistia en fer el que poguéssim en 2 minuts. Ens vam adonar que dos minuts no donaven per a res. Aquests van ser els resultats del nostre inici:



El nostre segon collage consistia en escoltar una cançó de música clàssica i mostrar el que ens transmetia. Per aquest repte només comptàvem amb 10 minuts. Aquestos van ser els resultats:'



Després vam fer un collage que amb relació a una frase que ens van dir "Un buen día, echando la vista atrás, se dará usted cuenta de que estos años de lucha han sido los más hermosos de su vida". Amb aquesta frase i 10 minuts vam fer les següents obres d'art:

